APOYO DE COMPORTAMIENTO POSITIVO: 10 CONSEJOS PRINCIPALES PARA PADRES

1	**Recuerda 5:1 con positivo**	Da mucha importancia a las cosas buenas que ves. Di al menos 5 cosas positivas por cada corrección o redirección que realices.
2	**Establezca el estado para el éxito ... recompense el esfuerzo.**	Observe si su hijo está tratando de cambiar su comportamiento. Alabar a su hijo por sus esfuerzos.
3	**Dé instrucciones claras y específicas.**	Describe muy claramente el comportamiento que quieres ver. Dé ejemplos que comprendan. ¡No dé lecciones! ¡Cuanto más hable, menos escuchan!
4	**Usa una voz tranquilizadora.**	Mantén la calma. Si necesita respirar profundamente antes de hablar, está bien.
5	**Establezca expectativas razonables.**	Asegúrese de que sus expectativas sean razonables y alcanzables para su hijo.
6	**Se consistente.** **SÍ significa SÍ y NO significa NO.**	Piensa antes de hablar. Si dice NO y cambia de opinión porque su hijo lloriquea, le enseñará a lloriquear para salirse con la suya.
7	**Poner el ejemplo. Las acciones hablan más que las palabras.**	Tu hijo está mirando lo que haces. Dé un ejemplo positivo modelando los comportamientos y las estrategias positivas que desea que use su hijo.
8	**Anticípese a la situación.**	Organice situaciones para que su hijo pueda tener éxito. Asegúrese de que las reglas y expectativas estén claras antes de tiempo.
9	**Tener paciencia.**	Nadie es perfecto todo el tiempo. Los cambios en el comportamiento de su hijo tomarán tiempo. No va a suceder durante la noche.
10	**¡Diviértete y disfruta del paseo!**	¡A veces sólo tienes que reír! Encuentre cosas para hacer con su hijo que ambos disfruten.

*Adaptado del PEAL Center