

APOYO DE COMPORTAMIENTO POSITIVO: 10 CONSEJOS PRINCIPALES PARA PADRES



1	Recuerda 5:1 con positivo	Da mucha importancia a las cosas buenas que ves. Di al menos 5 cosas positivas por cada corrección o redirección que realices.
2	Establezca el estado para el éxito ... recompense el esfuerzo.	Observe si su hijo está tratando de cambiar su comportamiento. Alabar a su hijo por sus esfuerzos.
3	Dé instrucciones claras y específicas.	Describe muy claramente el comportamiento que quieres ver. Dé ejemplos que comprendan. ¡No dé lecciones! ¡Cuanto más hable, menos escuchan!
4	Usa una voz tranquilizadora.	Mantén la calma. Si necesita respirar profundamente antes de hablar, está bien.
5	Establezca expectativas razonables.	Asegúrese de que sus expectativas sean razonables y alcanzables para su hijo.
6	Se consistente. SÍ significa SÍ y NO significa NO.	Piensa antes de hablar. Si dice NO y cambia de opinión porque su hijo lloriquea, le enseñará a lloriquear para salirse con la suya.
7	Poner el ejemplo. Las acciones hablan más que las palabras.	Tu hijo está mirando lo que haces. Dé un ejemplo positivo modelando los comportamientos y las estrategias positivas que desea que use su hijo.
8	Anticípese a la situación.	Organice situaciones para que su hijo pueda tener éxito. Asegúrese de que las reglas y expectativas estén claras antes de tiempo.
9	Tener paciencia.	Nadie es perfecto todo el tiempo. Los cambios en el comportamiento de su hijo tomarán tiempo. No va a suceder durante la noche.
10	¡Diviértete y disfruta del paseo!	¡A veces sólo tienes que reír! Encuentre cosas para hacer con su hijo que ambos disfruten.

*Adaptado del PEAL Center