transición

El qué, cómo y por qué de la toma de decisiones apoyada (Supported Decision Making-SDM)

¿Qué es la toma de decisiones apoyada?

La toma de decisiones apoyada (SDM) son **apoyos y servicios** que ayudan a una persona con discapacidad a tomar sus propias decisiones, mediante el uso de amigos, familiares, profesionales y otras personas en las que confían para **ayudarles a conocer** los problemas y las decisiones, hacer preguntas, recibir explicaciones en el lenguaje que él o ella entiende, y **comunicar** sus **propias** decisiones a los demás.

SDM es una alternativa a la tutela que permite a una persona **guardar** su autoridad decisor sin nombrar un responsable sustituto de la toma de decisiones.

¿Cómo se hace SDM?

No hay **ningún método de SDM "único que se ajuste a todos".** SDM se ve diferente para diferentes personas y familias. Una persona puede seleccionar a una persona o un equipo para ayudarles a pensar, decidir, comunicarse y tomar decisiones. Los partidarios piden, escuchan, proporcionan consejos, traducen y respetan la decisión de la persona. Sin embargo, la persona mantiene su derecho a tomar decisiones.

¿Por qué SDM?

Los estudios demuestran que las personas que ejercen una mayor autodeterminación han mejorado los resultados de la vida, incluyendo:

- Vivir independientemente
- Trabajar en la comunidad con empleos mejor remunerados y hacer mayores avances en el empleo
- Ser "más propensos a identificar situaciones en las que podrían ser abusados y menos propensos a sufrir abuso."
- Tener una mayor independencia financiera
- Tener una mayor integración comunitaria

Sitios web de recursos de SDM:

Centro Nacional de Recursos para la Toma de Decisiones Apoyadas: www.SupportedDecisionMaking.org Derechos de discapacidad Maryland: www.DisabilityRightsMD.org
Confianza de calidad para personas con discapacidades: www.DCQualityTrust.org

Vídeos PPMD SDM:

Toma de decisiones apoyada (patrocinada por el Centro de Maryland para la Educación Superior Inclusiva) Apoyó la toma de decisiones (Disability Rights MD)

Fuente: *Peter Blank y Jonathan Martinis, "El derecho a tomar decisiones": Centro Nacional de Recursos para la Toma de Decisiones Apoyadas, Inclusión 3:1 (2015). Véase también Bradley et. al.,* Resumen *nacional* de datos *de indicadores básicos, 2019.*