Transición

Toma de decisiones con apoyo: herramientas de apoyo

A la hora de tomar decisiones, existen numerosas herramientas y recursos que pueden ayudar a una persona con discapacidad intelectual o del desarrollo (IDD). A continuación, se presenta un resumen detallado de algunas herramientas útiles:

Acuerdo para la Toma de Decisiones con Apoyo: Este es un documento escrito que describe:

1. Los nombres de las personas que brindarán el apoyo.
2. Las áreas específicas de la vida en las que la persona con discapacidad desea recibir apoyo.
3. Cómo desea la persona con discapacidad recibir dicho apoyo.

Este acuerdo se crea con la ayuda de un equipo, que incluye al que toma las decisiones, a los partidarios y, a veces, un facilitador.

Mapeo de relaciones: Esto implica analizar quiénes ya brindan apoyo y cómo podrían ayudar en la toma de decisiones.

Herramienta de descubrimiento: Esta herramienta ayuda a identificar diferentes áreas de la vida en las que la persona con discapacidad podría necesitar apoyo. Ayuda a pensar en el tipo de ayuda que podría necesitar.

Plan centrado en la persona: Este plan involucra a un equipo de personas que ayudan a establecer metas y planificar lo que se desea para una buena vida ahora y en el futuro.

Formularios legales: Hable con las personas que brindan apoyo y considere consultar con un profesional, como un abogado o un administrador financiero, sobre formularios legales útiles. Algunos ejemplos incluyen:

- Poder notarial
- Cuentas bancarias conjuntas
- Representante beneficiario
- Instrucciones anticipadas de atención médica



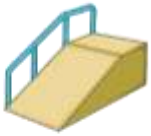
La información, los recursos y las capacitaciones de PPMD están disponibles en otros idiomas, incluyendo lengua de señas, si lo solicita. Contáctenos si necesita traducción e interpretación.

Herramientas para la independencia y la comunicación: Estas herramientas y servicios pueden ayudarle a manejar tareas y comunicarse de forma más eficaz:

- **Voz a texto:** Convierte las palabras habladas en texto escrito.
- **Pago automático de facturas:** Paga automáticamente las facturas en tu nombre.
- **Teclados adaptados:** Teclados diseñados para un uso más sencillo.
- **Recordatorios automáticos**: Recordatorios para tareas o citas importantes.
- **Tomadores de notas:** Personas que toman notas durante reuniones o eventos.
- **Horarios visuales:** Horarios con imágenes para ayudar a comprender las rutinas diarias.
- **Aplicaciones para el teléfono:** Aplicaciones que ayudan con diversas tareas.
- **Cámaras:** Para monitorear o capturar información importante.
- **Servicios de alerta médica:** Servicios que alertan a otros en caso de una emergencia médica.
- **Relojes inteligentes:** Relojes que monitorean la salud y envían alertas.
- **Servicios en línea:** Servicios basados en internet que ofrecen apoyo e información.
- **Ayuda para completar formularios:** Asistencia para completar formularios importantes.
- **Modificaciones en el hogar**: Cambios en el hogar para hacerlo más accesible.
- **Lenguaje sencillo:** Uso de lenguaje simple y claro para facilitar la comprensión de la información.
- **Tiempo adicional para responder:** Permitir más tiempo para responder preguntas o tomar decisiones.
- **Imágenes y materiales visuales:** Ayudas visuales para ayudar a comprender mejor la información.
- **Preguntas escritas con antelación:** Preparar preguntas con antelación para facilitar las reuniones o debates.
- **Formatos de audio:** Información en formato de audio para una mejor escucha.
- **Información repetida:** Dar información varias veces para asegurar la comprensión.
- **Explicaciones detalladas:** Ofrecer explicaciones exhaustivas para aclarar los detalles.
- **Tecnología de asistencia:** Tecnología diseñada para ayudar con diversas necesidades.







Para obtener más información, comuníquese con PPMD visitando nuestro sitio web o llamando al (410) 768-9100.