

Prácticas de "Employment First" para jóvenes con discapacidad

Employment First (Empleo Primero) es un marco nacional basado en la convicción de que todas las personas son capaces de trabajar y deben ser la primera opción para los jóvenes con discapacidad que terminan sus estudios. El objetivo es que las personas con discapacidad tengan la oportunidad de trabajar junto a otras personas sin discapacidad y reciban el mismo salario que quienes realizan un trabajo similar.

Muchas personas con discapacidad desean trabajar. El trabajo puede brindar más recompensas que un simple sueldo, como:

- Desarrollar un sentido de propósito e identidad más allá de la discapacidad.
- Mayores oportunidades para asumir responsabilidades y tener un mayor control sobre su propia vida.
- Desarrollar la confianza, la autoestima, la independencia y la capacidad de autodefensa al demostrar sus habilidades, talentos y contribuciones.
- Ser parte significativa de una fuerza laboral diversa e inclusiva.
- Aprender nuevas habilidades.
- Planificar el futuro, incluyendo sus esperanzas y sueños con más opciones.
- Ser parte de su comunidad.
- Conocer gente nueva, hacer nuevos amigos y aumentar las interacciones sociales.
- Desarrollar una rutina regular que puede mejorar la salud física y mental.

¿Qué pasa a los 18 años?

La mayoría de los jóvenes que reciben Ingresos del Seguro Social (SSI, por sus siglas en inglés) se someterán a una revisión a los 18 años. Antes de los 18 años, el Seguro Social considera:

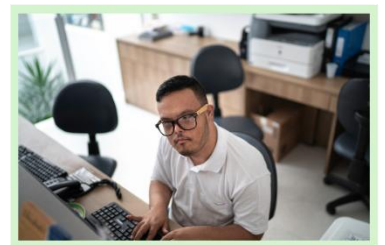
- Ingresos familiares
- Discapacidad del joven

A los 18 años, el Seguro Social aplica las **normas para adultos**:

No considera los ingresos familiares.

Sin embargo, **considera cómo la discapacidad afecta la capacidad laboral del joven.**

Muchos jóvenes adultos podrían no cumplir con las normas para adultos y perder el SSI. Por eso es fundamental aprender habilidades laborales a una edad temprana.



Es normal que los padres tengan inquietudes acerca del trabajo de sus hijos jóvenes y es posible que tengan algunos temores, preguntas e inquietudes.



Temor: Mi hijo adulto joven perderá sus beneficios de Medicaid o SSI



Posible solución: La Administración del Seguro Social ofrece numerosos incentivos laborales, y sus normas incentivan el trabajo. Consulte con un asesor de beneficios que pueda ayudarle a planificar y obtener incentivos laborales.

El Seguro Social ofrece incentivos laborales que pueden:

- Ayudar a los jóvenes a conservar parte o la totalidad de su SSI
- Reducir la cantidad de ingresos laborales que "cuentan"
- Ayudar a los jóvenes a conservar su **Medicaid**
- Permitir que los jóvenes intenten trabajar sin riesgo

Un asesor de beneficios puede ayudar a las familias a comprender:

- Cómo el trabajo y los ingresos afectan el SSI
- Cómo mantener el seguro médico
- Cómo los jóvenes pueden mejorar su situación financiera
- Qué normas se aplican en Maryland



Temor: Mi hijo adulto joven tiene problemas médicos o de comportamiento.



Posibles soluciones: Se pueden explorar opciones de empleo personalizado, coaches laborales, empleo con apoyo y apoyo conductual. Si el joven recibe una exención de Medicaid, podría recibir estos apoyos.



Temor: Mi hijo/a no entiende qué significa trabajar ni el tipo de trabajo que desea.



Posibles soluciones: Puede probar actividades como el voluntariado o los Servicios de Transición Prelaboral (a través de DORS), que ofrecen exploración de empleo, observación laboral, visitas a negocios locales y aprendizaje en el lugar de trabajo.



Temor: Mi hijo/a tiene dificultades de comunicación.



Posibles soluciones: Es importante que los empleadores, proveedores de servicios y compañeros de trabajo sepan cómo se comunica mejor su hijo/a: mediante imágenes, tecnología o lenguaje de señas. Hay muchos proveedores de servicios que pueden apoyar esto.



Temor: El transporte es un problema



Posible solución: DORS puede brindar capacitación en transporte y el equipo del joven puede explorar opciones de transporte de Medicaid, paratransito, viajes compartidos o aprender a usar el transporte público.



Temor: Mi joven adulto tiene dificultades para integrarse o hacer amigos y le teme a nuevos entornos.



Posibles soluciones: Cuanto más se incluya al joven, más cómodo se sentirá. Se puede explorar la capacitación sobre discapacidad, la orientación laboral y la capacitación en habilidades para la vida. El joven puede comenzar con pocas horas de trabajo e ir aumentando gradualmente.



Temor: Las actividades de transición modificarán los beneficios.



Posible solución: Las actividades de transición que no modifican los beneficios incluyen la planificación de la transición, la búsqueda de empleo, la educación profesional y técnica, y los Servicios de Transición Prelaboral.

Aprenda más en:

www.mdtransitions.org

Obtenga asesoramiento gratuito sobre beneficios en Maryland a través de DORS

La División de Servicios de Rehabilitación de Maryland (DORS) ofrece asesoramiento gratuito sobre beneficios a muchos jóvenes con discapacidades. **Consulte la información de DORS [haciendo clic aquí](#).**

Si no es elegible para DORS

Las familias también pueden obtener apoyo de: [Maryland Work Incentives Network \(MD-WIN\)](#)

Línea de ayuda para Ticket to Work

1-866-968-7842 1-866-833-2967 (TTY) Lunes-Viernes, 8 a.m.–8 p.m. ET

Otros recursos

- [Centros de Empleo Estadounidense de Maryland - Desarrollo de la Fuerza Laboral y Aprendizaje para Adultos](#)
- [Exención de matrícula en colegios comunitarios para estudiantes con discapacidades que reciben SSI o SSDI](#)