

Preguntas sencillas sobre medicamentos para cuidadores

Como cuidador(a), hacer preguntas puede ayudarle a tomar decisiones informadas y sentirse más seguro(a) al apoyar a un ser querido que toma medicamentos. Utilice esta hoja informativa para guiar las conversaciones con los proveedores de atención médica y obtener la información que necesita.

Acerca del medicamento

- ¿Cuál es el nombre de este medicamento?
- ¿Para qué sirve este medicamento?
- ¿Cuánto tiempo tardará en empezar a hacer efecto?
- ¿Por cuánto tiempo necesitará mi hijo(a) o familiar tomar este medicamento?

Cómo tomarlo

- ¿Debe tomarse con alimentos o con el estómago vacío?
- ¿Se puede triturar, partir o mezclar con alimentos?
- ¿Qué dosis debe tomarse?
- ¿A qué hora del día debe tomarse?
- ¿Debe tomarse a la misma hora todos los días?

Dosis olvidadas o dosis adicionales

- ¿Qué debo hacer si se olvida una dosis?
- ¿Qué debo hacer si se toma demasiado medicamento por accidente?



Efectos secundarios y seguridad

- ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes?
- ¿Sobre cuáles efectos secundarios debo llamar al médico?
- ¿Cuándo debo buscar atención médica de emergencia?
- ¿Puede este medicamento causar somnolencia, mareos o caídas?
- ¿Puede afectar el estado de ánimo, el comportamiento o la memoria?

Interacciones con medicamentos y alimentos

- ¿Puede tomarse junto con otros medicamentos?
- ¿Hay vitaminas, suplementos o productos herbales que deban evitarse?
- ¿Hay alimentos o bebidas que deban evitarse?
- ¿Aumenta la sensibilidad al sol?

Vida diaria

- ¿Puede conducir o realizar otras actividades de manera segura mientras toma este medicamento?
- ¿Afectará el sueño o el apetito?
- ¿Puede causar estreñimiento, diarrea o deshidratación?
- ¿Hay actividades que deba evitar?

Monitoreo y seguimiento

- ¿Cómo sabremos si el medicamento está funcionando?
- ¿Qué síntomas debo vigilar?
- ¿Se necesitan análisis de sangre u otros controles?
- ¿Con qué frecuencia debe revisarse este medicamento?

Suspensión del medicamento

- ¿Es para uso a corto o largo plazo?
- ¿La dosis cambiará con el tiempo?
- ¿Puede suspenderse de forma repentina o es necesario reducirla gradualmente?
- ¿Cuáles son las señales de que ya no está funcionando?

Costos y resurtidos

- ¿Existe una versión genérica que cueste menos?
- ¿Cuántos resurtidos (renovaciones de receta) están disponibles?
- ¿Existen programas de asistencia si no podemos costear el medicamento?



Manejo de medicamentos

- ¿Es buena idea utilizar un organizador de pastillas?
- ¿Cuál es la mejor manera de almacenar este medicamento?
- ¿Puede explicarme este medicamento en términos sencillos?
- ¿Puedo recibir instrucciones por escrito?
- ¿A quién debo llamar si tengo preguntas fuera del horario de atención?
- ¿La próxima cita de seguimiento cuándo debe programarse?

Consejo: Mantenga una lista actualizada de todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta sin receta médica, vitaminas y suplementos, y llévela a todas sus citas médicas.